

Dieta		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-01-15 poniedziałek	podstawowa	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka wiosenna (ogór+pomi+ceb+oliwa z oliwek+nat.piet) ser żółty (2 plastry)(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy surówka z białej kapusty pier. leniwe z b. ser (8 szt) tł i buł tartą (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
	łatwo strawna	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ser biały z koperkiem(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ, JAJ, MLE,) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,)
	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ser biały z koperkiem(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy marchewka oprószana(GLU PSZ, MLE,) pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ, JAJ, MLE,) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,)

Dieta		Posiłek nocny	SUMA
2024-01-15 poniedziałek	podstawowa	jogurt z musem truskawkowym(MLE,)	Energia 2 094,80 kJ Białko ogółem 71,20 g Tłuszcz 60,70 g Węglowodany ogółem 333,80 g Błonnik pokarmowy 32,60 g Sód 959,80 mg
	łatwo strawna	jogurt z musem truskawkowym(MLE,)	Energia 2 098,50 kJ Białko ogółem 77,00 g Tłuszcz 56,50 g Węglowodany ogółem 338,60 g Błonnik pokarmowy 27,50 g Sód 864,20 mg
	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt z musem truskawkowym(MLE,)	Energia 2 035,50 kJ Białko ogółem 78,20 g Tłuszcz 44,60 g Węglowodany ogółem 350,30 g Błonnik pokarmowy 28,50 g Sód 904,40 mg

2024-01-15 poniedziałek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ser biały z koperkiem(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,)
ubogosodowa	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ser biały z koperkiem(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ser biały z koperkiem(MLE)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)

2024-01-15 poniedziałek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	jogurt z musem truskawkowym(MLE,)	Energia 2 134,90 kJ Białko ogółem 77,80 g Tłuszcz 60,10 g Węglowodany ogółem 339,40 g Błonnik pokarmowy 28,50 g Sód 906,40 mg
ubogosodowa	jogurt z musem truskawkowym(MLE,)	Energia 2 098,50 kJ Białko ogółem 77,00 g Tłuszcz 56,50 g Węglowodany ogółem 338,60 g Błonnik pokarmowy 27,50 g Sód 864,20 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	jogurt z musem truskawkowym(MLE,)	Energia 2 075,90 kJ Białko ogółem 75,40 g Tłuszcz 65,00 g Węglowodany ogółem 312,60 g Błonnik pokarmowy 33,50 g Sód 872,30 mg

2024-01-15 poniedziałek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (ogórek zielony, pomidor, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek+zioła ser biały z koperkiem(MLE)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy b/cukru surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ, JAJ, MLE,) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
	bezglutenowa	herbata z cukrem chleb bezglutenowy 2 kromki masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła miód naturalny ser biały z koperkiem(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka paluszki ziemniaczane z mąki ziemniacz.(9 szt) (JAJ,) pomidorowa z ryżem b/ mąki pszennej(SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb bezglutenowy 2 kromki masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
	płynna wzmocniona	herbata z cukrem płatki ryżowe z bułką mix(GLU PSZ, MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem pomidorowa z makaronem i mięsem mix(GLU PSZ, SEL,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ, MLE, JAJ,)

2024-01-15 poniedziałek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	jogurt z musem truskawkowym(MLE,)	Energia 2 075,10 kJ Białko ogółem 75,30 g Tłuszcz 64,90 g Węglowodany ogółem 312,30 g Błonnik pokarmowy 33,20 g Sód 873,50 mg
bezglutenowa	jogurt z musem truskawkowym(MLE,)	Energia 2 199,40 kJ Białko ogółem 47,30 g Tłuszcz 60,00 g Węglowodany ogółem 387,60 g Błonnik pokarmowy 20,20 g Sód 936,50 mg
płynna wzmocniona		Energia 1 800,30 kJ Białko ogółem 74,70 g Tłuszcz 56,50 g Węglowodany ogółem 249,30 g Błonnik pokarmowy 10,80 g Sód 442,70 mg

2024-01-15 poniedziałek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwo strawna bez mleka	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) jajko(JAJ,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka paluszki ziemniaczane (9 szt)(GLU PSZ,JAJ,) pomidorowa z makaronem b/śmietany(GLU PSZ,SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,)
bez mleka mix	herbata z cukrem ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany	ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany sok owocowy	herbata z cukrem pomidorowa z makaronem i mięsem mix b/śmietany(GLU PSZ,SEL,)	ziemniaczana mix b/śmietany	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix	herbata bez cukru płatki ryżowe z bułka mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata bez cukru pomidorowa z makaronem i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułka mix(GLU PSZ,MLE,)

2024-01-15 poniedziałek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwo strawna bez mleka	jabłko gotowane	Energia 1 975,20 kJ Białko ogółem 61,60 g Tłuszcz 48,00 g Węglowodany ogółem 339,90 g Błonnik pokarmowy 27,80 g Sód 1 063,30 mg
bez mleka mix		Energia 1 811,10 kJ Białko ogółem 118,00 g Tłuszcz 52,50 g Węglowodany ogółem 233,60 g Błonnik pokarmowy 22,40 g Sód 503,20 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix		Energia 1 773,20 kJ Białko ogółem 71,30 g Tłuszcz 52,20 g Węglowodany ogółem 255,00 g Błonnik pokarmowy 11,60 g Sód 372,70 mg

2024-01-15 poniedziałek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
wegetariańska	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka wiosenna (ogór+pomi+ceb+oliwa z oliwek+nat.piet) ser żółty (2 plastry)(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy surówka z białej kapusty pier. leniwe z b. ser (8 szt) tł i buł tartą (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne sał. z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) jajko(JAJ,)
łatwo strawna DZIECIĘCY	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) mus owocowy sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ser biały z koperkiem(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy naleśniki z białym serem (2 szt)(GLU PSZ, MLE, JAJ) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał. z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
mix do sondy	herbata z cukrem płatki ryżowe z bułką mix(GLU PSZ, MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ, MLE, JAJ,)

2024-01-15 poniedziałek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
wegetariańska	jogurt z musem truskawkowym(MLE,)	Energia 2 135,90 kJ Białko ogółem 71,90 g Tłuszcz 65,40 g Węglowodany ogółem 333,20 g Błonnik pokarmowy 32,60 g Sód 694,30 mg
łatwo strawna DZIECIĘCY	jogurt z musem truskawkowym(MLE,)	Energia 2 091,00 kJ Białko ogółem 85,90 g Tłuszcz 64,40 g Węglowodany ogółem 299,30 g Błonnik pokarmowy 17,70 g Sód 730,90 mg
mix do sondy		Energia 1 564,90 kJ Białko ogółem 53,10 g Tłuszcz 41,10 g Węglowodany ogółem 247,50 g Błonnik pokarmowy 11,00 g Sód 390,50 mg

	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-01-15 poniedziałek	łatwo strawna dla położnic	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło(MLE,) sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ser biały z koperkiem(MLE) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ, JAJ, MLE,) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)	biskvity (5 szt)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
2024-01-16 wtorek	podstawowa	herbata z cytryną i cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszzonego, cebuli i marchwii z olejem pasztet drobiowy (1 szt)(GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Ciasto drożdżowe z jabłkami(GLU PSZ, MLE, JAJ,)	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem czwikła sznycel wieprzowy(GLU PSZ, JAJ,) brokułowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,)		herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB, MLE,)
	łatwo strawna	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszzonego bez skórki, marchwii i koperku z olejem szynka konserwowa drobiowa (3 plastry)(SOJ,)	Ciasto drożdżowe z jabłkami(GLU PSZ, MLE, JAJ,)	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem czwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ, MLE,) pulpet(JAJ,) brokułowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB, MLE,)

2024-01-15 poniedziałek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	łatwo strawna dla położnic	jogurt z musem truskawkowym(MLE,)	Energia 2 125,60 kJ Białko ogółem 81,40 g Tłuszcz 60,40 g Węglowodany ogółem 333,00 g Błonnik pokarmowy 27,00 g Sód 947,90 mg
2024-01-16 wtorek	podstawowa	galaretka owocowa do picia	Energia 2 019,70 kJ Białko ogółem 68,10 g Tłuszcz 75,70 g Węglowodany ogółem 280,10 g Błonnik pokarmowy 39,00 g Sód 1 630,10 mg
	łatwo strawna	galaretka owocowa do picia	Energia 2 059,30 kJ Białko ogółem 73,80 g Tłuszcz 62,20 g Węglowodany ogółem 316,10 g Błonnik pokarmowy 26,00 g Sód 1 508,30 mg

2024-01-16 wtorek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
kleikowa	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) sałata zielona (2 liście) szynka konserwowa drobiowa (3 plastry)(SOJ,)	sok owocowy maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) brokułowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka konserwowa drobiowa (3 plastry)(SOJ,)	Ciasto drożdżowe z jabłkami(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) brokułowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)
ubogosodowa	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka konserwowa drobiowa (3 plastry)(SOJ,)	Ciasto drożdżowe z jabłkami(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) brokułowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)

2024-01-16 wtorek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
kleikowa		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	galaretka owocowa do picia	Energia 2 070,20 kJ Białko ogółem 79,80 g Tłuszcz 46,90 g Węglowodany ogółem 347,70 g Błonnik pokarmowy 25,90 g Sód 896,20 mg
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	galaretka owocowa do picia	Energia 2 078,50 kJ Białko ogółem 73,40 g Tłuszcz 64,10 g Węglowodany ogółem 316,30 g Błonnik pokarmowy 24,80 g Sód 913,40 mg
ubogosodowa	galaretka owocowa do picia	Energia 2 086,50 kJ Białko ogółem 73,40 g Tłuszcz 64,10 g Węglowodany ogółem 318,20 g Błonnik pokarmowy 24,80 g Sód 913,40 mg

2024-01-16 wtorek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne sałatka z og. kiszongo bez skórki, marchwii i koperku z olejem szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,)	maślanka porzeczkowa z otrębami(GLU PSZ,MLE,)	kompot jabłkowy b/cukru ziemniaki z koperkiem mizeria(MLE,) sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) brokułowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)
Podstawowa b/mleka	herbata z cytryną i cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszzonego, cebuli i marchwii z olejem pasztet drobiowy (1 szt)(GLU PSZ,SOJ,MLE,)	mus owocowy	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem ćwikła sznycel wieprzowy(GLU PSZ,JAJ,) brokułowa z ryżem b/śmietany(GLU PSZ,SEL,)		herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor miód naturalny szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,)	maślanka porzeczkowa z otrębami(GLU PSZ,MLE,)	kompot jabłkowy b/cukru ziemniaki z koperkiem mizeria(MLE,) sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) brokułowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)

2024-01-16 wtorek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	jabłko	Energia 2 064,50 kJ Białko ogółem 81,10 g Tłuszcz 77,00 g Węglowodany ogółem 275,30 g Błonnik pokarmowy 33,50 g Sód 1 304,70 mg
Podstawowa b/mleka	galaretka owocowa do picia	Energia 2 136,70 kJ Białko ogółem 59,40 g Tłuszcz 62,90 g Węglowodany ogółem 342,90 g Błonnik pokarmowy 36,10 g Sód 1 850,80 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	jabłko	Energia 1 964,40 kJ Białko ogółem 78,30 g Tłuszcz 74,60 g Węglowodany ogółem 257,90 g Błonnik pokarmowy 30,60 g Sód 726,00 mg

2024-01-16 wtorek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VI	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) sałata zielona (2 liście) szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,)	maślanka porzeczkowa z otrębami(GLU PSZ,MLE,)	kompot jabłkowy b/cukru ziemniaki z koperkiem surówka z marchwi i jabłka sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) brokułowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) pomidor pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)
	bezglutenowa	herbata z cukrem chleb bezglutenowy 2 kromki masło roślinne sałatka z og. kiszongo bez skórki, marchwii i koperku z olejem miód naturalny ser biały (MLE) szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,)	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem ćwikła pulpet z m. ziemniaczaną(JAJ,) brokułowa z ryżem b/mąki pszennej(MLE,SEL,)	ser biały z koperkiem(MLE) masło roślinne chleb bezglutenowy 2 kromki	herbata z cukrem chleb bezglutenowy 2 kromki masło roślinne pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)
	płynna wzmocniona	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem brokułowa z ryżem i mięsem mix(GLU PSZ,SEL)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2024-01-16 wtorek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VI	jabłko	Energia 1 981,20 kJ Białko ogółem 82,10 g Tłuszcz 56,50 g Węglowodany ogółem 302,80 g Błonnik pokarmowy 39,70 g Sód 813,80 mg
bezglutenowa	galaretka owocowa do picia	Energia 2 220,80 kJ Białko ogółem 78,50 g Tłuszcz 67,70 g Węglowodany ogółem 341,10 g Błonnik pokarmowy 21,20 g Sód 1 343,60 mg
płynna wzmocniona		Energia 1 838,90 kJ Białko ogółem 76,70 g Tłuszcz 58,30 g Węglowodany ogółem 251,70 g Błonnik pokarmowy 9,00 g Sód 746,10 mg

2024-01-16 wtorek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
bez mleka mix	herbata z cukrem ziemniaczana mix b/śmietany	ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany sok pomidorowy	herbata z cukrem brokułowa z ryżem i mięsem mix b/śmietany(GLU PSZ, SEL,)	ziemniaczana mix b/śmietany	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix	herbata z cukrem grysik na mleku z bułka mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata bez cukru brokułowa z ryżem i mięsem mix(GLU PSZ,SEL)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułka mix(GLU PSZ,MLE,)
wegetariańska	herbata z cukrem bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszongo bez skórki, marchwii i koperku z olejem miód naturalny ser biały z koperkiem(MLE)	Ciasto drożdżowe z jabłkami(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot jabłkowy ćwikła Kotlet ziemniaczany z cebulką(GLU PSZ,JAJ,) brokułowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)	jabłko	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki jajko(JAJ,)

2024-01-16 wtorek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
bez mleka mix		Energia 1 674,30 kJ Białko ogółem 95,50 g Tłuszcz 51,00 g Węglowodany ogółem 225,00 g Błonnik pokarmowy 22,10 g Sód 754,30 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix		Energia 1 831,80 kJ Białko ogółem 73,30 g Tłuszcz 54,00 g Węglowodany ogółem 262,40 g Błonnik pokarmowy 9,80 g Sód 676,10 mg
wegetariańska	galaretka owocowa do picia	Energia 2 030,60 kJ Białko ogółem 55,30 g Tłuszcz 46,20 g Węglowodany ogółem 357,00 g Błonnik pokarmowy 27,00 g Sód 925,80 mg

2024-01-16 wtorek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Papkowata	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka konserwowa drobiowa (3 plastry (SOJ,) grysik na mleku mix(GLU PSZ,MLE,)	maślanka porzeczkowa z otrębami(GLU PSZ,MLE,)	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) brokułowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,) grysik na mleku(GLU PSZ,MLE,)
łatwo strawna DZIECIĘCY	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE,) ogórek kiszony bez skórki szynka konserwowa drobiowa (3 plastry (SOJ,)	Ciasto drożdżowe z jabłkami(GLU PSZ,MLE,JAJ,) sałatka owocowa z ananasem, bananem i jabłkiem	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) brokułowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)	sok Kubuś	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)
mix do sondy	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem brokułowa z ryżem i mięsem mix(GLU PSZ,SEL)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2024-01-16 wtorek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Papkowata	galaretka owocowa do picia	Energia 2 183,70 kJ Białko ogółem 90,70 g Tłuszcz 67,80 g Węglowodany ogółem 318,60 g Błonnik pokarmowy 24,50 g Sód 1 144,80 mg
łatwo strawna DZIECIĘCY	galaretka owocowa do picia	Energia 2 016,60 kJ Białko ogółem 70,80 g Tłuszcz 52,20 g Węglowodany ogółem 333,00 g Błonnik pokarmowy 27,90 g Sód 1 277,50 mg
mix do sondy		Energia 1 838,90 kJ Białko ogółem 76,70 g Tłuszcz 58,30 g Węglowodany ogółem 251,70 g Błonnik pokarmowy 9,00 g Sód 746,10 mg

	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-01-16 wtorek	łatwo strawna dla położnic	woda mineralna niegazowana mleko(MLE,) herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE,) sałata zielona (2 liście) szynka konserwowa drobiowa (3 plastry)(SOJ,)	sałatka owocowa z ananasem, bananem i jabłkiem	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) brokułowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)	jabłko gotowane	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)
2024-01-17 środa	podstawowa	chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta wiosenna (twaróg+papryka+ogórek+por+rzodkiewka+szczypior ek)(MLE,) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	pomarańcza (1szt)	kompot jabłkowy sos pieczarkowy(GLU PSZ,MLE,) Gołąbki jarskie z ryżem i warzywami (2 szt.)(SEL,) zupa grochowa z zieleniną(GLU PSZ,)		herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
	łatwo strawna	chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	Banan	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
	kleikowa	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki

2024-01-16 wtorek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	łatwo strawna dla położnic	galaretka owocowa do picia	Energia 2 043,50 kJ Białko ogółem 75,70 g Tłuszcz 53,70 g Węglowodany ogółem 334,10 g Błonnik pokarmowy 29,20 g Sód 1 003,00 mg
2024-01-17 środa	podstawowa	kisiel	Energia 1 944,30 kJ Białko ogółem 74,00 g Tłuszcz 53,10 g Węglowodany ogółem 324,70 g Błonnik pokarmowy 47,50 g Sód 719,30 mg
	łatwo strawna	kisiel	Energia 2 038,50 kJ Białko ogółem 60,90 g Tłuszcz 47,80 g Węglowodany ogółem 358,10 g Błonnik pokarmowy 27,40 g Sód 772,90 mg
	kleikowa		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg

2024-01-17 środa

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	Banan	kompot jabłkowy marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	Banan	kompot jabłkowy marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
ubogosodowa	chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) bułka pełnoziarnista(GLU PSZ,) masło roślinne pasta wiosenna (twaróg+papryka+ogórek+por +rzodkiewka+szczypior ek)(MLE,) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	pomarańcza (1szt)	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)

2024-01-17 środa

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	kisiel	Energia 2 005,80 kJ Białko ogółem 59,70 g Tłuszcz 51,00 g Węglowodany ogółem 344,70 g Błonnik pokarmowy 27,90 g Sód 814,80 mg
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	kisiel	Energia 2 005,80 kJ Białko ogółem 59,70 g Tłuszcz 51,00 g Węglowodany ogółem 344,70 g Błonnik pokarmowy 27,90 g Sód 814,80 mg
ubogosodowa	kisiel	Energia 2 020,40 kJ Białko ogółem 63,70 g Tłuszcz 47,90 g Węglowodany ogółem 354,90 g Błonnik pokarmowy 33,00 g Sód 1 409,90 mg

2024-01-17 środa

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	bułka pełnoziarnista(GLU PSZ,) masło roślinne pasta wiosenna (twaróg+papryka+ogórek+por +rzodkiewka+szczypiorek)(MLE,) kakao na mleku bez cukru(MLE,)	pomarańcza (1szt)	kompot jabłkowy b/cukru surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) ziemniaczana z zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)
Podstawowa b/mleka	bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) herbata z cukrem	pomarańcza (1szt)	kompot jabłkowy sos pieczarkowy(GLU PSZ) Gołąbki jarskie z ryżem i warzywami (2 szt.)(SEL,) zupa grochowa z zieleciną(GLU PSZ,)		herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) jajko(JAJ,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	bułka pełnoziarnista(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) pasta wiosenna (twaróg+papryka+ogórek+por +rzodkiewka+szczypiorek)(MLE,) kakao na mleku bez cukru(MLE,)	pomarańcza (1szt)	kompot jabłkowy b/cukru surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) ziemniaczana z zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)

2024-01-17 środa

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	kisiel b/cukru	Energia 2 036,00 kJ Białko ogółem 67,80 g Tłuszcz 60,50 g Węglowodany ogółem 325,80 g Błonnik pokarmowy 37,90 g Sód 1 485,60 mg
Podstawowa b/mleka	kisiel	Energia 2 099,80 kJ Białko ogółem 75,40 g Tłuszcz 49,00 g Węglowodany ogółem 369,20 g Błonnik pokarmowy 48,10 g Sód 986,20 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	kisiel b/cukru	Energia 2 023,20 kJ Białko ogółem 72,80 g Tłuszcz 56,10 g Węglowodany ogółem 327,40 g Błonnik pokarmowy 37,90 g Sód 2 087,10 mg

2024-01-17 środa

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
bezglutenowa	chleb bezglutenowy 2 kromki masło (MLE) miód naturalny ser biały (MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	pomarańcza (1szt)	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy z mąką kukurydzianą(SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) ziemniaczana z mąką kukurydzianą(SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb bezglutenowy 2 kromki masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
płynna wzmocniona	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem ziemniaczana z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
bez mleka mix	herbata z cukrem ziemniaczana mix b/śmietany	ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany sok pomidorowy	herbata z cukrem ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany	ziemniaczana mix b/śmietany	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix	herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata bez cukru ziemniaczana z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)

2024-01-17 środa	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	bezglutenowa	kisiel	Energia 2 038,70 kJ Białko ogółem 47,90 g Tłuszcz 48,40 g Węglowodany ogółem 372,30 g Błonnik pokarmowy 26,90 g Sód 765,20 mg
	płynna wzmocniona		Energia 2 101,30 kJ Białko ogółem 78,50 g Tłuszcz 74,20 g Węglowodany ogółem 283,00 g Błonnik pokarmowy 10,90 g Sód 451,50 mg
	bez mleka mix		Energia 1 847,40 kJ Białko ogółem 98,00 g Tłuszcz 59,10 g Węglowodany ogółem 250,80 g Błonnik pokarmowy 25,00 g Sód 776,30 mg
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix		Energia 2 049,00 kJ Białko ogółem 75,50 g Tłuszcz 70,00 g Węglowodany ogółem 280,70 g Błonnik pokarmowy 11,70 g Sód 679,50 mg

2024-01-17 środa

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
wegetariańska	chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) pasta wiosenna (twaróg+papryka+ogórek+por +rzodkiewka+szczypiorek)(MLE,) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	pomarańcza (1szt)	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) zupa grochowa z zieleniną(GLU PSZ,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser żółty (2 plastry)(MLE)
Papkowata	chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,) grysik na mleku(GLU PSZ,MLE,)	Banan	kompot jabłkowy marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) grysik na mleku mix(GLU PSZ,MLE,)
łatwo strawna DZIECIĘCY	bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) masło (MLE) miód naturalny ser biały (MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	rogal maślany(GLU PSZ,JAJ,MLE,) pomarańcza (1szt)	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)

2024-01-17 środa	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	wegetariańska	kisiel	Energia 2 095,90 kJ Białko ogółem 77,60 g Tłuszcz 64,20 g Węglowodany ogółem 330,60 g Błonnik pokarmowy 45,80 g Sód 727,60 mg
	Papkowata	kisiel	Energia 2 510,30 kJ Białko ogółem 83,80 g Tłuszcz 62,40 g Węglowodany ogółem 421,60 g Błonnik pokarmowy 29,10 g Sód 1 046,40 mg
	łatwo strawna DZIECIĘCY	kisiel	Energia 2 019,60 kJ Białko ogółem 53,70 g Tłuszcz 44,30 g Węglowodany ogółem 371,10 g Błonnik pokarmowy 27,40 g Sód 754,40 mg

	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-01-17 środa	mix do sondy	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem ziemniaczana z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwo strawna dla położnic	woda mineralna niegazowana mleko(MLE,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) miód naturalny ser biały (MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	Banan	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	jabłko gotowane	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pomidor szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
2024-01-18 czwartek	podstawowa	herbata owocowa z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z fasolą JAŚ+k.jaglana+march. +papryka+og.kisz.+jajk o+pest.dyni+słonecz.+n atk.pietr.+ olej rzep.(JAJ,) Paprykarz szczeciński(GLU PSZ,SOJ,)	maślanka z truskawkami i otrębami pszennymi	kompot jabłkowy surówka z kapusty pekińskiej sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki z kaszy gryczanej i mięsa (2 szt) ze szczypiorkiem(GLU PSZ,JAJ,) kapuśniak z zieleniną(GLU PSZ,SEL,)		chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)

	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
2024-01-17 środa	mix do sondy		Energia 2 076,10 kJ Białko ogółem 78,90 g Tłuszcz 74,30 g Węglowodany ogółem 275,00 g Błonnik pokarmowy 10,90 g Sód 749,50 mg
	łatwo strawna dla położnic	kisiel	Energia 2 422,00 kJ Białko ogółem 65,70 g Tłuszcz 49,80 g Węglowodany ogółem 447,90 g Błonnik pokarmowy 29,50 g Sód 847,50 mg
2024-01-18 czwartek	podstawowa	placek amerykański(GLU PSZ, JAJ,)	Energia 2 300,00 kJ Białko ogółem 91,50 g Tłuszcz 84,50 g Węglowodany ogółem 303,30 g Błonnik pokarmowy 37,70 g Sód 1 268,40 mg

2024-01-18 czwartek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwo strawna	herbata owocowa z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	maślanka z truskawkami i otrębami pszennymi	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)
kleikowa	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	herbata owocowa z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	maślanka z truskawkami i otrębami pszennymi	kompot jabłkowy marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,)	chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)

2024-01-18 czwartek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwo strawna	placek amerykański(GLU PSZ, JAJ,)	Energia 2 065,30 kJ Białko ogółem 83,80 g Tłuszcz 66,70 g Węglowodany ogółem 299,00 g Błonnik pokarmowy 28,40 g Sód 807,60 mg
kleikowa		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jabłko gotowane	Energia 2 015,00 kJ Białko ogółem 90,00 g Tłuszcz 52,80 g Węglowodany ogółem 313,70 g Błonnik pokarmowy 31,00 g Sód 1 167,60 mg

2024-01-18 czwartek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	herbata owocowa z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	maślanka z truskawkami i otrębami pszennymi	kompot jabłkowy marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) dżem owocowy ser biały z koperkiem(MLE) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)
	ubogosodowa	herbata owocowa z cukrem bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	maślanka z truskawkami i otrębami pszennymi	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	herbata owocowa b/cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	maślanka z truskawkami i otrębami pszennymi	kompot jabłkowy b/cukru surówka z marchwi i jabłka sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,)	chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) kawa zbożowa INKA na mleku b/cukru(GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,)

2024-01-18 czwartek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	jabłko gotowane	Energia 2 067,70 kJ Białko ogółem 83,50 g Tłuszcz 60,50 g Węglowodany ogółem 316,40 g Błonnik pokarmowy 30,90 g Sód 837,90 mg
	ubogosodowa	placek amerykański(GLU PSZ, JAJ,)	Energia 2 110,20 kJ Białko ogółem 85,30 g Tłuszcz 67,00 g Węglowodany ogółem 307,10 g Błonnik pokarmowy 32,80 g Sód 807,50 mg
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	jabłko	Energia 2 042,10 kJ Białko ogółem 85,50 g Tłuszcz 65,10 g Węglowodany ogółem 295,10 g Błonnik pokarmowy 39,10 g Sód 992,30 mg

2024-01-18 czwartek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	Podstawowa b/mleka	herbata owocowa z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z fasolą JAŚ+k.jaglana+march.+papryka+og.kisz.+jajko+pest.dyni+słonecz.+natk.pietr.+ olej rzep.(JAJ,) Paprykarz szczeciński(GLU PSZ,SOJ,)	jabłko	kompot jabłkowy surówka z kapusty pekińskiej sos koperkowy b/śmietany(GLU PSZ,) hreczanki z kaszy gryczanej i mięsa (2 szt) ze szczypiorkiem(GLU PSZ,JAJ,) kapuśniak z zieleniną(GLU PSZ,SEL,)		chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) miód naturalny szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) herbata z cukrem
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	herbata owocowa b/cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	maślanka z truskawkami i otrębami pszennymi	kompot jabłkowy b/cukru surówka z marchwi i jabłka sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,)	chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) kawa zbożowa INKA na mleku b/cukru(GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,)
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VI	herbata owocowa b/cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	maślanka z truskawkami i otrębami pszennymi	kompot z mięszem owocowym b/ cukru surówka z marchwi i jabłka sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,)	chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) kawa zbożowa INKA na mleku b/cukru(GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,)

2024-01-18 czwartek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Podstawowa b/mleka	mus owocowy	Energia 2 202,10 kJ Białko ogółem 69,20 g Tłuszcz 63,20 g Węglowodany ogółem 350,90 g Błonnik pokarmowy 37,00 g Sód 1 435,50 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	jabłko	Energia 1 979,10 kJ Białko ogółem 84,30 g Tłuszcz 64,70 g Węglowodany ogółem 282,00 g Błonnik pokarmowy 37,50 g Sód 992,20 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VI	jabłko	Energia 2 057,10 kJ Białko ogółem 90,20 g Tłuszcz 50,10 g Węglowodany ogółem 327,60 g Błonnik pokarmowy 43,90 g Sód 981,80 mg

2024-01-18 czwartek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
bezglutenowa	herbata owocowa z cukrem chleb bezglutenowy 2 kromki masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. dżem owocowy szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	mus owocowy	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka sos koperkowy z m. kukurydzianą b/śmietany hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ, GLU JEĆCZ, JAJ,) Solferino b/mąki pszennej, b/ śmietany (SEL,)		chleb bezglutenowy 2 kromki masło roślinne sałata zielona (2 liście) miód naturalny szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) jajko(JAJ,) herbata z cukrem
płynna wzmocniona	herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata bez cukru solferino z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
bez mleka mix	herbata z cukrem ziemniaczana mix b/śmietany	ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany sok owocowy	herbata z cukrem Solferino z miesem mix b/ śmietany(GLU PSZ,SEL,)	ziemniaczana mix b/śmietany	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,)

2024-01-18 czwartek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
bezglutenowa	jabłko gotowane	Energia 2 002,30 kJ Białko ogółem 57,30 g Tłuszcz 57,80 g Węglowodany ogółem 331,90 g Błonnik pokarmowy 25,30 g Sód 1 062,00 mg
płynna wzmocniona		Energia 2 057,70 kJ Białko ogółem 78,90 g Tłuszcz 74,40 g Węglowodany ogółem 272,50 g Błonnik pokarmowy 11,90 g Sód 475,10 mg
bez mleka mix		Energia 1 809,40 kJ Białko ogółem 97,60 g Tłuszcz 51,10 g Węglowodany ogółem 260,70 g Błonnik pokarmowy 25,00 g Sód 471,80 mg

2024-01-18 czwartek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix	herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata bez cukru solferino z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)
wegetariańska	herbata owocowa z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. ser topiony(MLE)	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, MLE, SÓJ OZI) maślanka z truskawkami i otrębami pszennymi	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka sos koperkowy (GLU PSZ, MLE,) hreczanki wegetariańskie (2 szt)(GLU PSZ, GLU JĘCZ, SEL, JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE) kawa zbożowa INKA na mleku b/cukru(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,)
łatwo strawna DZIECIĘCY	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	maślanka z truskawkami i otrębami pszennymi	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka sos koperkowy (GLU PSZ, MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ, GLU JĘCZ, JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,)

2024-01-18 czwartek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix		Energia 2 086,10 kJ Białko ogółem 75,40 g Tłuszcz 70,00 g Węglowodany ogółem 292,10 g Błonnik pokarmowy 12,70 g Sód 404,10 mg
wegetariańska	placek amerykański(GLU PSZ, JAJ,)	Energia 2 231,20 kJ Białko ogółem 77,30 g Tłuszcz 80,70 g Węglowodany ogółem 316,20 g Błonnik pokarmowy 36,30 g Sód 1 647,40 mg
łatwo strawna DZIECIĘCY	placek amerykański(GLU PSZ, JAJ,)	Energia 2 078,90 kJ Białko ogółem 86,10 g Tłuszcz 67,00 g Węglowodany ogółem 299,20 g Błonnik pokarmowy 28,40 g Sód 945,60 mg

		Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-01-18 czwartek		mix do sondy	herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata bez cukru solferino z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
		łatwo strawna dla położnic	woda mineralna niegazowana mleko(MLE,) herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	maślanka z truskawkami i otrębami pszennymi	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	kisiel	chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor bez skórki szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) ser biały z koperkiem(MLE) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)
2024-01-19 piątek		podstawowa	herbata zielona z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka śledziowo-ryżowa z groszkiem papryką, kukurydzą, cebulą, szczypiorkiem z olejem(RYB,) ser żółty (2 plastry)(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	Gruszka	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzep. ryba panierowana(GLU PSZ,JAJ,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzyn.+og.kisz.+kukur. +jajko+nat.pietr.+jog.na t.(SEL,JAJ,MLE,)

2024-01-18 czwartek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	mix do sondy		Energia 2 057,70 kJ Białko ogółem 78,90 g Tłuszcz 74,40 g Węglowodany ogółem 272,50 g Błonnik pokarmowy 11,90 g Sód 475,10 mg
2024-01-19 piątek		placek amerykański(GLU PSZ, JAJ,)	Energia 2 234,20 kJ Białko ogółem 96,50 g Tłuszcz 71,30 g Węglowodany ogółem 319,50 g Błonnik pokarmowy 29,50 g Sód 1 251,30 mg
	podstawowa	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 131,90 kJ Białko ogółem 80,20 g Tłuszcz 74,80 g Węglowodany ogółem 302,40 g Błonnik pokarmowy 34,50 g Sód 1 761,60 mg

2024-01-19 piątek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwo strawna	herbata zielona z cukrem masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) sałatka ryżowa+march+grosz+s ał+jog nat(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	Gruszka	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ryba po grecku(SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
kleikowa	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	herbata zielona z cukrem masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) sałatka ryżowa+march+grosz+s ał+jog nat(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	jabłko gotowane	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ryba po grecku(SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)

2024-01-19 piątek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwo strawna	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 1 904,60 kJ Białko ogółem 77,00 g Tłuszcz 58,10 g Węglowodany ogółem 287,10 g Błonnik pokarmowy 25,20 g Sód 865,50 mg
kleikowa		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 1 950,60 kJ Białko ogółem 77,40 g Tłuszcz 58,50 g Węglowodany ogółem 299,20 g Błonnik pokarmowy 27,20 g Sód 867,50 mg

2024-01-19 piątek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
ubogosodowa	herbata zielona z cukrem masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) sałatka ryżowa+march+grosz+s ał+jog nat(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	Gruszka 1szt.	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ryba po grecku(SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	herbata zielona b/cukru masło roślinne chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) sałatka ryżowa+march+grosz+s ał+jog nat(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE)	Gruszka 1szt.	kompot jabłkowy b/cukru ziemniaki z koperkiem bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ryba po grecku(SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)	pomidor masło roślinne chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	herbata zielona b/cukru masło roślinne chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) sałatka ryżowa+march+grosz+s ał+jog nat(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE)	jabłko	kompot jabłkowy b/cukru ziemniaki z koperkiem bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ryba po grecku(SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)

2024-01-19 piątek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
ubogosodowa	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 1 904,60 kJ Białko ogółem 77,00 g Tłuszcz 58,10 g Węglowodany ogółem 287,10 g Błonnik pokarmowy 25,20 g Sód 865,50 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 1 935,30 kJ Białko ogółem 73,20 g Tłuszcz 63,00 g Węglowodany ogółem 286,40 g Błonnik pokarmowy 36,60 g Sód 457,50 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 1 840,30 kJ Białko ogółem 69,70 g Tłuszcz 62,60 g Węglowodany ogółem 270,00 g Błonnik pokarmowy 34,90 g Sód 459,10 mg

2024-01-19 piątek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
płynna wzmocniona	herbata z cukrem kasza kukurydziana na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem krupnik z mięsem mix(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
bez mleka mix	herbata z cukrem ziemniaczana mix b/śmietany	ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany sok owocowy	herbata z cukrem krupnik z mięsem mix(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)	ziemniaczana mix b/śmietany	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix	herbata bez cukru kasza kukurydziana na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	krupnik z mięsem mix(GLU JĘCZ,SEL,MLE,) herbata bez cukru		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)
wegetariańska	chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) herbata zielona z cukrem masło roślinne pomidor ser żółty (2 plastry)(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	Gruszka 1szt.	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem surówka z kapusty kiszonej z olejem rzep. kluski śląskie z jabłkiem (6 szt) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy sałatka jarzyn.+og.kisz.+kukur. +jajko+nat.pietr.+jog.na t.(SEL,JAJ,MLE,)

2024-01-19 piątek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
płynna wzmocniona		Energia 1 855,00 kJ Białko ogółem 72,50 g Tłuszcz 73,60 g Węglowodany ogółem 227,10 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 1 120,60 mg
bez mleka mix		Energia 1 885,60 kJ Białko ogółem 96,10 g Tłuszcz 70,70 g Węglowodany ogółem 235,90 g Błonnik pokarmowy 23,10 g Sód 469,60 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix		Energia 1 829,70 kJ Białko ogółem 69,20 g Tłuszcz 69,40 g Węglowodany ogółem 233,10 g Błonnik pokarmowy 9,10 g Sód 1 078,60 mg
wegetariańska	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 545,50 kJ Białko ogółem 60,90 g Tłuszcz 64,80 g Węglowodany ogółem 453,70 g Błonnik pokarmowy 39,10 g Sód 1 668,50 mg

2024-01-19 piątek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Papkowata	herbata zielona z cukrem masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) sałatka ryżowa+march+grosz+s ał+jog nat(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	Piernik z marmoladą(GLU PSZ, JAJ, MLE,)	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ryba po grecku(SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,) grysik na mleku mix(GLU PSZ, MLE,)
łatwo strawna DZIECIĘCY	herbata z cytryną i cukrem masło (MLE) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) sałatka ryżowa+march+grosz+s ał+jog nat(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	Piernik z marmoladą(GLU PSZ, JAJ, MLE,)	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ryba po grecku(SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
mix do sondy	herbata z cukrem kasza kukurydziana na mleku z bułką mix(GLU PSZ, MLE,)	sok owocowy	krupnik z mięsem mix(GLU JĘCZ, SEL, MLE,) herbata z cukrem		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ, MLE, JAJ,)

2024-01-19 piątek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Papkowata		Energia 2 296,60 kJ Białko ogółem 87,70 g Tłuszcz 71,10 g Węglowodany ogółem 344,80 g Błonnik pokarmowy 26,30 g Sód 983,40 mg
łatwo strawna DZIECIĘCY	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 168,30 kJ Białko ogółem 82,30 g Tłuszcz 70,20 g Węglowodany ogółem 319,40 g Błonnik pokarmowy 26,00 g Sód 880,60 mg
mix do sondy		Energia 1 254,10 kJ Białko ogółem 54,20 g Tłuszcz 50,70 g Węglowodany ogółem 148,80 g Błonnik pokarmowy 6,50 g Sód 322,30 mg

		Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-01-19 piątek		łatwo strawna dla położnic	herbata z cytryną i cukrem masło (MLE) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) sałatka ryżowa+march+grosz+s a+jog nat(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	Piernik z marmoladą(GLU PSZ, JAJ, MLE,)	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ryba po grecku(SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ, SEL, MLE,)	owsianka z jabłkami(GLU OW, MLE,)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
		podstawowa	herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet jesienny (grosz+kalaf+march) z dipem ziołowym+olej twarożek ze szczypiorkiem(MLE,) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	maślanka porzeczkowa z otrębami(GLU PSZ, MLE,)	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem sałatka z og. kiszzonego, cebuli i marchwi z olejem wątróbka drob.z cebulką smażoną Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ, MLE,)
2024-01-20 sobota		łatwo strawna	herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet jesienny (grosz+kalaf+march) z dipem ziołowym+olej szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	maślanka porzeczkowa z otrębami(GLU PSZ, MLE,)	kompot jabłkowy surówka z marchwi, jabłka i selera zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ, SEL,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ, MLE,)

2024-01-19 piątek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	łatwo strawna dla położnic	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 472,30 kJ Białko ogółem 98,40 g Tłuszcz 81,20 g Węglowodany ogółem 356,00 g Błonnik pokarmowy 29,70 g Sód 1 043,10 mg
2024-01-20 sobota	podstawowa	biszkopty (5 szt)	Energia 1 995,80 kJ Białko ogółem 89,30 g Tłuszcz 61,50 g Węglowodany ogółem 283,60 g Błonnik pokarmowy 30,40 g Sód 1 052,30 mg
	łatwo strawna	biszkopty (5 szt)	Energia 2 197,60 kJ Białko ogółem 83,40 g Tłuszcz 68,20 g Węglowodany ogółem 327,50 g Błonnik pokarmowy 30,70 g Sód 886,30 mg

2024-01-20 sobota

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
kleikowa	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) bukiet jesienny (grosz+kalaf+march) z dipem ziołowym+olej ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	maślanka porzeczkowa z otrębami(GLU PSZ, MLE,)	kompot jabłkowy marchewka oprószana(GLU PSZ, MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ, SEL,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)	biskopity (5 szt)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet jesienny (grosz+kalaf+march) z dipem ziołowym+olej ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	maślanka porzeczkowa z otrębami(GLU PSZ, MLE,)	kompot jabłkowy marchewka oprószana(GLU PSZ, MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ, SEL,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, MLE, SÓJ OZI)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)

2024-01-20 sobota

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
kleikowa		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	biskupki (5 szt)	Energia 1 803,70 kJ Białko ogółem 73,50 g Tłuszcz 48,10 g Węglowodany ogółem 287,80 g Błonnik pokarmowy 32,90 g Sód 968,80 mg
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	biskupki (5 szt)	Energia 2 159,60 kJ Białko ogółem 78,20 g Tłuszcz 71,10 g Węglowodany ogółem 320,50 g Błonnik pokarmowy 36,40 g Sód 1 080,80 mg

2024-01-20 sobota

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
ubogosodowa	herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet jesienny (grosz+kalaf+march) z dipem ziołowym+olej twarożek ze szczypiorkiem(MLE,) płatki owsiane na mleku (MLE,GLU OW)	maślanka porzeczkowa z otrębami(GLU PSZ,MLE,)	kompot jabłkowy surówka z marchwi, jabłka i selera zapekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		biszkopty (5 szt) herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet jesienny (grosz+kalaf+march) z dipem ziołowym+olej twarożek ze szczypiorkiem(MLE,)	maślanka porzeczkowa z otrębami(GLU PSZ,MLE,)	kompot jabłkowy surówka z marchwi, jabłka i selera zapekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet jesienny (grosz+kalaf+march) z dipem ziołowym+olej twarożek ze szczypiorkiem(MLE,)	maślanka porzeczkowa z otrębami(GLU PSZ,MLE,)	kompot jabłkowy b/cukru surówka z marchwi, jabłka i selera zapekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)

2024-01-20 sobota

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
ubogosodowa		Energia 2 087,90 kJ Białko ogółem 78,30 g Tłuszcz 61,40 g Węglowodany ogółem 325,10 g Błonnik pokarmowy 34,90 g Sód 964,80 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	jabłko	Energia 1 982,70 kJ Białko ogółem 69,50 g Tłuszcz 72,50 g Węglowodany ogółem 285,00 g Błonnik pokarmowy 46,40 g Sód 519,30 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	jabłko	Energia 2 031,10 kJ Białko ogółem 69,10 g Tłuszcz 64,80 g Węglowodany ogółem 313,30 g Błonnik pokarmowy 49,80 g Sód 746,40 mg

2024-01-20 sobota

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
płynna wzmocniona	herbata z cukrem płatki owsiane na mleku z bułką mix(GLU PSZ,GLU OW,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
bez mleka mix	herbata z cukrem ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany	ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany sok owocowy	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,)	ziemniaczana mix b/śmietany	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix	herbata bez cukru płatki ryżowe z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata bez cukru ryżowa z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)
wegetariańska	herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet jesienny (grosz+kalaf+march) z dipem ziołowym+olej ser topiony(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE,GLU OW)	maślanka porzeczkowa z otrębami(GLU PSZ,MLE,)	kompot z miąższem owocowym surówka z marchwi, jabłka i selera zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. ser żółty (2 plastry)(MLE) pomidor

2024-01-20 sobota

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
płynna wzmocniona		Energia 1 863,40 kJ Białko ogółem 72,40 g Tłuszcz 74,90 g Węglowodany ogółem 225,30 g Błonnik pokarmowy 8,60 g Sód 450,40 mg
bez mleka mix		Energia 1 905,30 kJ Białko ogółem 115,60 g Tłuszcz 68,10 g Węglowodany ogółem 225,10 g Błonnik pokarmowy 21,50 g Sód 515,10 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix		Energia 1 762,50 kJ Białko ogółem 69,70 g Tłuszcz 53,90 g Węglowodany ogółem 250,80 g Błonnik pokarmowy 10,70 g Sód 378,80 mg
wegetariańska	biszkopty (5 szt)	Energia 2 147,90 kJ Białko ogółem 71,00 g Tłuszcz 76,90 g Węglowodany ogółem 315,90 g Błonnik pokarmowy 45,20 g Sód 1 702,80 mg

2024-01-20 sobota	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	łatwo strawna DZIECIĘCY	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, MLE, SOJ OZI) mus owocowy	kompot jabłkowy surówka z marchwi, jabłka i selera zapiekanek z makaronem i warzywami(GLU PSZ, SEL,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ, MLE,)
	mix do sondy	herbata z cukrem płatki owsiane na mleku z bułką mix(GLU PSZ, GLU OW, MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem gryzik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ, MLE, JAJ,)
	łatwo strawna dla położnic	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet jesienny (grosz+kalaf+march) z dipem ziołowym+olej ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	maślanka porzeczkowa z otrębami(GLU PSZ, MLE,)	kompot jabłkowy surówka z marchwi, jabłka i selera zapiekanek z makaronem i warzywami(GLU PSZ, SEL,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)	jabłko gotowane	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. ser biały z koperkiem(MLE) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)

2024-01-20 sobota	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	łatwo strawna DZIECIĘCY	biskupoty (5 szt)	Energia 2 113,70 kJ Białko ogółem 67,30 g Tłuszcz 71,00 g Węglowodany ogółem 311,70 g Błonnik pokarmowy 26,50 g Sód 605,90 mg
	mix do sondy		Energia 1 863,40 kJ Białko ogółem 72,40 g Tłuszcz 74,90 g Węglowodany ogółem 225,30 g Błonnik pokarmowy 8,60 g Sód 450,40 mg
	łatwo strawna dla położnic	biskupoty (5 szt)	Energia 2 279,60 kJ Białko ogółem 92,10 g Tłuszcz 76,00 g Węglowodany ogółem 332,40 g Błonnik pokarmowy 39,00 g Sód 1 010,70 mg

Dieta		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-01-21 niedziela	podstawowa	galaretka owocowa do picia herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)		kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne ser topiony(MLE)
	łatwo strawna	herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	galaretka owocowa do picia	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) ser biały z koperkiem(MLE)
	kleikowa	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki

Dieta		Posiłek nocny	SUMA
2024-01-21 niedziela	podstawowa	jabłko	Energia 2 110,80 kJ Białko ogółem 66,90 g Tłuszcz 56,60 g Węglowodany ogółem 349,00 g Błonnik pokarmowy 32,80 g Sód 1 700,20 mg
	łatwo strawna	jabłko gotowane	Energia 2 005,10 kJ Białko ogółem 69,80 g Tłuszcz 51,90 g Węglowodany ogółem 330,50 g Błonnik pokarmowy 27,20 g Sód 746,90 mg
	kleikowa		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg

2024-01-21 niedziela

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, MLE, SÓJ OZI)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
ubogosodowa	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	galaretka owocowa do picia	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	galaretka owocowa do picia	kompot jabłkowy b/cukru ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)

2024-01-21 niedziela

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwo strawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	jabłko gotowane	Energia 2 036,40 kJ Białko ogółem 68,20 g Tłuszcz 61,60 g Węglowodany ogółem 318,60 g Błonnik pokarmowy 28,80 g Sód 829,90 mg
ubogosodowa	jabłko	Energia 2 056,50 kJ Białko ogółem 66,80 g Tłuszcz 62,80 g Węglowodany ogółem 325,10 g Błonnik pokarmowy 28,10 g Sód 764,40 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	jabłko	Energia 2 032,50 kJ Białko ogółem 69,80 g Tłuszcz 60,30 g Węglowodany ogółem 316,40 g Błonnik pokarmowy 39,50 g Sód 756,20 mg

2024-01-21 niedziela	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	jabłko	kompot jabłkowy b/cukru ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
	płynna wzmocniona	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem selerowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	bez mleka mix	herbata z cukrem ziemniaczana mix b/śmietany	ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany sok owocowy	herbata z cukrem selerowa z ryżem b/śmietany(GLU PSZ,SEL,)	ziemniaczana mix b/śmietany	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,)
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix	herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata bez cukru selerowa z ryżem i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)

2024-01-21 niedziela

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII	jabłko	Energia 2 156,90 kJ Białko ogółem 77,00 g Tłuszcz 61,20 g Węglowodany ogółem 338,80 g Błonnik pokarmowy 42,70 g Sód 1 090,40 mg
płynna wzmocniona		Energia 1 767,00 kJ Białko ogółem 55,10 g Tłuszcz 57,00 g Węglowodany ogółem 260,30 g Błonnik pokarmowy 9,50 g Sód 396,20 mg
bez mleka mix		Energia 1 601,40 kJ Białko ogółem 73,80 g Tłuszcz 49,70 g Węglowodany ogółem 233,30 g Błonnik pokarmowy 22,40 g Sód 403,70 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) +VII mix		Energia 1 837,90 kJ Białko ogółem 73,10 g Tłuszcz 53,90 g Węglowodany ogółem 265,80 g Błonnik pokarmowy 10,10 g Sód 380,50 mg

2024-01-21 niedziela

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
wegetariańska	herbata z cukrem chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march. .+natka+jog.nat.(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE)	galaretka owocowa do picia	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem ćwikła jajko sadzone(JAJ,) selerowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne dżem owocowy ser biały z koperkiem(MLE)
Papkowata	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) grysik na mleku(GLU PSZ, MLE,)	galaretka owocowa do picia	kompot z miąższem owocowym ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) sos pieczeniowy(GLU PSZ, MLE,) pulpet(JAJ,) selerowa z ryżem i mięsem mix(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) grysik na mleku(GLU PSZ, MLE,)
łatwo strawna DZIECIĘCY	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	galaretka owocowa do picia	kompot z miąższem owocowym ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ, MLE,) pulpet(JAJ,) selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne miód naturalny ser biały (MLE)

2024-01-21 niedziela

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
wegetariańska	jabłko	Energia 2 161,50 kJ Białko ogółem 69,80 g Tłuszcz 49,60 g Węglowodany ogółem 375,10 g Błonnik pokarmowy 33,30 g Sód 457,20 mg
Papkowata		Energia 2 230,70 kJ Białko ogółem 106,90 g Tłuszcz 69,60 g Węglowodany ogółem 307,20 g Błonnik pokarmowy 19,70 g Sód 675,20 mg
łatwo strawna DZIECIĘCY	jabłko gotowane	Energia 2 045,80 kJ Białko ogółem 57,70 g Tłuszcz 55,50 g Węglowodany ogółem 342,00 g Błonnik pokarmowy 20,70 g Sód 702,70 mg

2024-01-21 niedziela	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	mix do sondy	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem selerowa z ryżem i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwo strawna dla położnic	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	galaretka owocowa do picia	kompot z miąższem owocowym ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet(JAJ,) selerowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	jabłko	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor ser biały z koperkiem(MLE)

2024-01-21 niedziela	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	mix do sondy		Energia 1 865,00 kJ Białko ogółem 76,50 g Tłuszcz 58,20 g Węglowodany ogółem 260,10 g Błonnik pokarmowy 9,30 g Sód 450,50 mg
	łatwo strawna dla położnic	jabłko gotowane	Energia 2 254,30 kJ Białko ogółem 74,40 g Tłuszcz 67,80 g Węglowodany ogółem 354,40 g Błonnik pokarmowy 28,00 g Sód 859,10 mg